

Lebenslauf

Henrietta Meindorf



Schulbildung

- 1977 – 1981 Grundschule Don-Bosco, Neuss
- 1981 – 1990 Schule Marienberg, Gymnasium für Mädchen, Neuss
- 1990 Abitur

Ausbildung

- 1990 – 1996 Heinrich Heine Universität, Düsseldorf
Magisterstudiengang Germanistik und Medienwissenschaften
- 1996 – 1997 Fachhochschule Niederrhein, Studiengang Oecotrophologie
- 1997 – 2000 Ausbildung zur staatl. Anerkannten Logopädin, Lehranstalt für
Logopädie, Rehamed, Düsseldorf
- 2002 – 2007 Ausbildung zur Psychodrama-Leiterin und Psychodrama-
Pädagogin, Lehrinstitut Theatron GbR, Düsseldorf
- 2011 – 2013 Ausbildung zur Systemisch-Integrativen Paarberaterin,
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2012 Offizielle Anerkennung zur Heilpraktikerin im Bereich
Psychotherapie durch das Gesundheitsamt Köln
- 2013 – 2014 Ausbildung zur Burnout- und Stress-Beraterin,
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2017 Ausbildung in Advanced Energy Psychology (EDxTM)
Nordisches Institut für systemische Lösungen, Bad Zwischenahn
- 2018 – 2019 Ausbildung zur Achtsamkeitstrainerin - bbAT
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2021 Systemische Paartherapie

	IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
2021 – 2023	Supervision – professionelles Handeln als system. Supervisorin IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
2023 – 2025	Systemisch Integrative Paartherapie Hans Jellouschek Institut - Friederike von Tiedemann, Hamburg

Beruflicher Werdegang

2000 – 2007	Psychotherapie unter Anleitung, psychologische Beratung und pädagogische Hilfestellung bei der psychologischen und pädagogischen Praxis Kontext, Düsseldorf
2000 – 2001 2006 – 2007	Tätigkeit als Logopädin, Logopädische Praxis Cordula Helfert, Düsseldorf
2004	Psychodrama-Workshop zum Thema Suchtprävention, Frauenberatungsstelle Witten
2005	Veranstaltungsreihe zum Thema Gesundheitsbewusstsein, ProMädchen, Düsseldorf
2011 – heute	Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie/Beratung, Coaching und Supervision
2012 – 2014	Mitglied in der Fachgruppe für Aufstellungsarbeit im Netzwerk für Familientherapie und Beratung in Neuss
2013 – 2023	Berater Tätigkeit, System Gesundheitszentrum, Köln
2014 – 2015	Tätigkeit als anerkannte Supervisorin für den Masterstudiengang Psychosoziale Beratung und Recht der Fachhochschule Frankfurt
2016 – 2023	Berater Tätigkeit, MPU-Vorbereitung, On-MPU, Taufkirchen
2019 – 2020	Sprechstunde Seelische Gesundheit Jobcenter, Solingen
2019	Berater Tätigkeit, Karriereschmiede, Köln
2022	Teamevent und Fallsupervisionen BeWo-AuXilio, Düsseldorf
2022 – heute	Leitungssupervision

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

2022 – heute Leitungs- und MitarbeiterInnensupervision
Stromkontor Rostock

2022 – heute Einzelsupervisionsangebote
Jugendamt, Köln

2022 – heute Fallsupervisionsangebote
Jugendamt, Bergisch Gladbach

Zusatzqualifikationen

2001 Praxis der Stottertherapie bei juvenilem
und erwachsenem Stottern

2001 Intensiv-Fortbildung Stottern

2001 Seminar „Sexueller Missbrauch“

2003 Seminar „Sexueller Missbrauch“
(Diagnose, Strukturen und Interventionen)

2003 Systemisches Arbeiten auf der Helferebene

2005 Systemische Denkweisen und Handlungsstrategien

2011 Die öffentliche Rolle der Frau – die private Rolle der Frau
Interaktion und Gender

2013 „Kinder und Jugendliche schützen – unser Auftrag!“

2013/2014 Teilnahme am Programm zur medizinischen Intervention
gegen Gewalt an Frauen: Gewinn Gesundheit

2011 – heute Teilnahme Atelier Kurs
Methoden der Kreativitätsentwicklung
Persönlichkeitsstärkende Bildung durch Kunstvermittlung

Seminarangebote

2019 Bildungsurlaub
Frische und Leichtigkeit halten Einzug - Überforderung gelassen
begegnen
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,
Fritz Perls Institut, Hückeswagen

2019 Einzelseminarangebot für Therapeuten/innen zum Thema
Beziehungs-Burnout

Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,
Fritz Perls Institut, Hückeswagen

2022

Teamevent
Teambildungstag mit der Fragestellung: Was verbindet uns?
BeWo-AuXilio, Düsseldorf

Facharbeit

2018

Paarberatung, Paar-Stress und Lebensstiländerung
Anregungen zu Lebensstiländerungen und einer neuen
Wertekultur anhand einer Paarstudie im prozesshaften Verlauf,
um Synergien zu nutzen und somit Überlastungsphänomene,
Stress und Burnout zu begegnen
(© FPI-Publikationen, Verlag Petzold + Sieper Hückeswagen,
Polyloge ISSN 2511-2732 Ausgabe 15/2018)

Mitgliedschaften

Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen BAPt

Verband freier PsychotherapeutInnen, VFP