

## Lebenslauf

### Henrietta Meindorf



#### Schulbildung

- |             |   |
|-------------|---|
| 1977 – 1981 | Grundschule Don-Bosco, Neuss                    |
| 1981 – 1990 | Schule Marienberg, Gymnasium für Mädchen, Neuss |
| 1990        | Abitur  |

#### Ausbildung

- |             |  |
|-------------|--|
| 1990 – 1996 | Heinrich Heine Universität, Düsseldorf<br>Magisterstudiengang Germanistik und Medienwissenschaften   |
| 1996 – 1997 | Fachhochschule Niederrhein, Studiengang Oecotrophologie  |
| 1997 – 2000 | Ausbildung zur staatl. Anerkannten Logopädin, Lehranstalt für Logopädie, Rehamed, Düsseldorf   |
| 2002 – 2007 | Ausbildung zur Psychodrama-Leiterin und Psychodrama-Pädagogin, Lehrinstitut Theatron GbR, Düsseldorf                                       |
| 2011 – 2013 | Ausbildung zur Systemisch-Integrativen Paarberaterin, Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen |
| 2012        | Offizielle Anerkennung zur Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie durch das Gesundheitsamt Köln   |
| 2013 – 2014 | Ausbildung zur Burnout- und Stress-Beraterin, Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen         |
| 2017        | Ausbildung in Advanced Energy Psychology (EDx™) Nordisches Institut für systemische Lösungen, Bad Zwischenahn                              |
| 2018 – 2019 | Ausbildung zur Achtsamkeitstrainerin - bbAT Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen           |

- 2021 Systemische Paartherapie  
IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
- 2021 – Supervision – professionelles Handeln als system. Supervisorin  
IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung

### **Beruflicher Werdegang**

- 2000 – 2007 Psychotherapie unter Anleitung, psychologische Beratung und pädagogische Hilfestellung bei der psychologischen und pädagogischen Praxis Kontext, Düsseldorf
- 2000 – 2001 Tätigkeit als Logopädin, Logopädische Praxis Cordula Helfert, Düsseldorf  
2006 – 2007
- 2004 Psychodrama-Workshop zum Thema Suchtprävention, Frauenberatungsstelle Witten
- 2005 Veranstaltungsreihe zum Thema Gesundheitsbewusstsein, ProMädchen, Düsseldorf
- 2011 – heute Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie/Beratung, Coaching und Supervision
- 2012 – 2014 Mitglied in der Fachgruppe für Aufstellungsarbeit im Netzwerk für Familientherapie und Beratung in Neuss
- 2013 – heute Beratertätigkeit, System Gesundheitszentrum, Köln
- 2014 – 2015 Tätigkeit als anerkannte Supervisorin für den Masterstudiengang Psychosoziale Beratung und Recht der Fachhochschule Frankfurt
- 2016 – heute Beratertätigkeit, MPU-Vorbereitung, On-MPU, Taufkirchen
- 2019 – 2020 Zweitpraxisgründung in Solingen: Sprechstunde Seelische Gesundheit
- 2019 Beratertätigkeit, Karriereschmiede, Köln

### **Zusatzqualifikationen**

- 2001 Praxis der Stottertherapie bei juvenilem und erwachsenem Stottern

2001	Intensiv-Fortbildung Stottern
2001	Seminar „Sexueller Missbrauch“
2003	Seminar „Sexueller Missbrauch“ (Diagnose, Strukturen und Interventionen)
2003	Systemisches Arbeiten auf der Helferebene
2005	Systemische Denkweisen und Handlungsstrategien
2011	Die öffentliche Rolle der Frau – die private Rolle der Frau Interaktion und Gender
2013	„Kinder und Jugendliche schützen – unser Auftrag!“
2013/2014	Teilnahme am Programm zur medizinischen Intervention gegen Gewalt an Frauen: Gewinn Gesundheit

### **Seminarangebote 2019**

Oktober	Bildungsurlaub Frische und Leichtigkeit halten Einzug - Überforderung gelassen begegnen Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen
November	Einzelseminarangebot für Therapeuten/innen zum Thema Beziehungs-Burnout Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen

### **Facharbeit**

2018	Paarberatung, Paar-Stress und Lebensstiländerung Anregungen zu Lebensstiländerungen und einer neuen Wertekultur anhand einer Paarstudie im prozesshaften Verlauf, um Synergien zu nutzen und somit Überlastungsphänomene, Stress und Burnout zu begegnen (© FPI-Publikationen, Verlag Petzold + Sieper Hückeswagen, Polyloge ISSN 2511-2732 Ausgabe 15/2018)
------	--